



TRIPSCHE ZYTIG

HERAUSGEBER: QUARTIERVEREIN TRIBSCHEN-LANGENSAND, LUZERN

www.tribschen-langensand.ch

kontakt@tribschen-langensand.ch

Inserate:

- Einzelinserat
- Jahresinserat (4 Ausgaben, je 10 Fr. Rabatt)

Grösse:

<input type="checkbox"/>	1/8 Seite	65.5 x 92.5 mm	Fr.100.-
<input type="checkbox"/>	1/4 Seite quer	190 x 65.5 mm	Fr.180.-
<input type="checkbox"/>	1/4 Seite hoch	92.5 x 136 mm	Fr.180.-
<input type="checkbox"/>	1/2 Seite	190 x 136 mm	Fr.280.-
<input type="checkbox"/>	1 Seite	190 x 277 mm	Fr.560.-

Vorgabe Dateiformat: PDF

Publireportage:

- 1/2 Seite Fr. 200.- ca. 1300 Zeichen + 1 Bild
- 1 Seite Fr. 400.- ca. 2600 Zeichen + 2 Bilder

Publireportage kann nur in Verbindung eines Jahresinserats, respektive bei einer Buchung von vier Inseraten in folge gebucht werden.

Beilage: Möglich nach Absprache. Bitte anfragen.

Auflage: 7'000 Ex.

Bestellung für Beilage, Inserate oder Publireportage an:
inserate@tribschen-langensand.ch

Herausgeber

Quartierverein Tribschen-Langensand

Präsident

Urs Cattani

Verantwortlicher Inserate

Roland Gantner
inserate@tribschen-langensand.ch

Redaktion

Hildegard Küng
Fredy Zurkirchen

Zytig Layout

Lukas Gantner

180 Fr.
92.5x136mm

100 Fr.
65.5x92.5 mm

280 Fr.
190x136mm

180 Fr.
190x65.5 mm

Publireportage

Das Yogastudio im Quartier



Vor 15 Jahren hat das Yogastudio sein Zuhause gefunden: das Tribschenquartier in der Werkhofstrasse 18. Hier durften wir ankommen und zu dem werden, was wir heute sind. Über all die Jahre konnte unser Yoga- und Therapieangebot wachsen und sich in neue Richtungen entwickeln: von traditionellem Hatha Yoga über Meditati-

on und Klang bis hin zur Chinesischen Medizin und Reiki. Bei uns hat all das Platz und genau diese Vielfalt schenkt uns ein starkes Netz und Kraft, um uns für eine ganzheitliche Zukunft einzusetzen.

Zudem hat das Yogastudio einen nahrhaften Boden für neue Projekte be-

reitet: **YOGA VEDA SCHWEIZ** (www.yoga-veda.ch), **Yogaferien** (www.yogaferien.ch) sowie unser Hilfsprojekt **Yoga für Alle** (www.yoga-for-All) wurden geboren! Auf www.yoga-veda.ch findest du modulare Yogalehrer*innen-Ausbildungen von 200h über 300h bis 800h. Mit Vertiefungskursen und Kompaktweiterbildungen von bis zu 100h kannst du dich in diversen Yogarichtungen und -themen weiterbilden und spezialisieren.

Neu bietet **YOGA VEDA SCHWEIZ** eine **800h-Yogatherapie-Ausbildung** sowie einen anerkannten Abschluss als **KomplementärTherapeut*in der Methode Yogatherapie**. Bei **Yogaferien.ch** findest du deine Auszeit für Körper, Geist und Seele - äussere Reisen, die dich bis ins Innere bewegen.

Im Juli und August «yogieren» wir immer MI-FR am Morgen draussen in der Ufeschöttli. **Du möchtest dabei sein?**

560 Fr.
190x277mm